



### CAMOMILA

Eng<sup>a</sup> Agr<sup>a</sup> Dra. Maria Claudia Silva Garcia Blanco  
[claudia@cati.sp.gov.br](mailto:claudia@cati.sp.gov.br)

Dextru – Divisão de Extensão Rural

A Camomila foi uma das mais de 600 plantas abordadas por Dioscorides, influente médico grego do primeiro século d.C., em seu guia farmacêutico *De Materia Medica*. Interessante é verificar que suas descobertas empíricas sobre a ação emenagoga da camomila foram confirmadas por trabalhos científicos 19 séculos mais tarde. A camomila é uma das plantas medicinais mais populares do mundo, sendo usada pela medicina tradicional de muitos países distantes de seu centro de origem, o sul da Europa, como é o caso do Brasil. É utilizada também na alimentação como chá aromático e na cosmética como componente de diversos produtos de higiene e beleza por causa das várias ações de seu óleo essencial.

**Nome científico:** *Chamomilla recutita*

Família: *Asteraceae*

**Nomes populares:** camomila, matricária, camomila comum, camomila, alemã, maçanilha.

**Bioma de origem:** Sul da Europa

**Descrição botânica:** Planta anual, caule glabro, ereto, muito ramificado, de até 50 cm de altura; folhas verdes, bi a triplinatissectas em delicadas lacínias lineares, lisas na página superior; inflorescências em capítulos, com dois tipos de flores agrupadas em corimbos, flores centrais hermafroditas com corola tubulosa amarela e flores marginais femininas de corola ligulada branca agrupadas sobre um receptáculo cônico e oco e fruto do tipo aquênio.

**Ação terapêutica:** Como sedativo, antiespasmódico e emenagogo, também com ação antiálgica, antiinflamatória, anti-séptica, eupéptica e tônica e, externamente, para inflamações e irritações da pele.

**Parte utilizada:** Inflorescências

**Forma de uso:** chá e macerado em álcool.

**Toxicidade:** baixa.

**Constituintes químicos principais:** óleo essencial (bisabolol, camazuleno, ácidos fenólicos, taninos e flavonóides).

**Aspectos Agronômicos:**

- ✓ **Propagação:** por sementes, na superfície (sem enterrar)
- ✓ **Ciclo cultural:** anual
- ✓ **Época de plantio:** março a junho
- ✓ **Espaçamento:** a lanço
- ✓ **Tratos culturais:** pouca irrigação, adubação de cobertura
- ✓ **Colheita:** início no 5º mês, em floração plena, feita em várias passadas pela manhã.
- ✓ **Rendimento:** 600 a 800 Kg/ha de flores secas.