

COMO PLANEJAR UMA HORTA

É preciso que algumas decisões sejam tomadas antes de qualquer trabalho em uma horta: a escolha das espécies a serem trabalhadas, o local e a época de plantio.

ESCOLHA DAS ESPÉCIES:

Existem centenas de hortaliças diferentes; entre a alface, a cebolinha, o rábano, a alcachofra, o aspargo e o chuchu, há diferenças muito grandes quanto a maneira de produzi-las, a época de plantio, ao período decorrido entre o plantio e a colheita e, naturalmente, quanto ao gosto e aspecto. De algumas hortaliças comemos as folhas, de outras os frutos, as raízes, os talos ou as flores.

Para facilitar a sua decisão de plantio, vamos classificar as hortaliças em quatro grupos, baseando-nos na parte comestível de cada espécie:

HORTALIÇAS DE FOLHAS OU HASTES E/OU FLORES - como alface, os brócolos, a rúcula e o aspargo, que são popularmente chamadas de verduras.

HORTALIÇAS DE FRUTOS - como o tomate, a vagem, o jiló e a abobrinha, frequentemente chamadas de legumes.

HORTALIÇAS TUBEROSA - Como a cenoura, a beterraba, o nabo e o rabanete, também chamadas de legumes.

HORTALIÇAS CONDIMENTARES - Como a cebola, a cebolinha, as pimentas e o coentro, úteis para modificar o gosto, o cheiro e o aspecto dos outros alimentos.

Uma boa horta deve ter hortaliças dos quatro grupos de classificação, para abranger gostos, aparência e qualidades nutricionais das mais diversas. Considerando a sua preferência, a área de terreno de que você dispõe e os quatro grupos relacionados, você pode escolher as espécies que irá plantar.

ÉPOCA DE PLANTIO:

Existem hortaliças que preferem os dias frios e curtos do inverno e outras que gostam dos dias longos e quentes do verão. Existem outras que não se importam com a época do ano; havendo água, vegetam e produzem bem o ano todo. Em regiões como as do Estado de São Paulo, em que não existe frio e nem calor muito fortes, podem-se produzir hortaliças o ano todo. Já existe um grande número de variedades de hortaliças que permitem o plantio durante o ano todo.

LOCAL PARA INSTALAÇÃO DA HORTA:

Escolher um bom local para a horta pode ser tarefa não apenas para quem está começando; ocorre que uma horta de vários anos pode estar tão infestada de tiririca, a mais complicada das ervas invasoras, que vale a pena mudar de lugar e recuperar a horta velha com adubo verde. **CRITÉRIOS:**

- * **RELEVO:** escolher local não muito inclinado, úmido, mas não encharcado bem ensolarado.
- * **ÁGUA:** escolher um local próximo a uma boa fonte de água.
- * **IRRIGAÇÃO:** sendo próximo a um morro, pode-se fazer irrigação por gravidade.
- * **SOL:** evitar a face sul.
- * **SEGURANÇA:** escolher local distante de estrada ou entrada, próximo as casas.
- * **ADUBO:** local deve ser próximo à fonte de esterco.
- * **SOLO:** se possível, evitar solo muito solto e solo argiloso pesado; preferir solo médio.
- * **FERTILIDADE NATURAL:** não pesa muito, pois será feita.

PREPARE O TERRENO COM CAPRICHOS:

Escolhido o terreno, você precisa deixá-lo em condições de ser plantado. Para isso, deve cercá-lo, preparar os canteiros, esterotá-lo e adubá-lo.

COMO FAZER OS CANTEIROS:

- Para começar, você deve limpar bem toda a área cercada; capinar o mato; arrancar tocos de árvores; retirar pedras, cacos de telha, tijolos, vidros, restos de madeira e tirar do terreno de sua horta todo o entulho.
 - A seguir, deve-se fazer a marcação dos canteiros com estacas de madeira ou bambu, fincadas nos quatro cantos, utilizando-se barbante entre as estacas. A marcação deve ser planejada para aproveitar melhor o terreno. Nesse plano, um outro canteiro pode ficar um pouco mais largo ou mais estreito, sem prejudicar sua horta.
 - Os canteiros situados na beira da cerca devem ter meio metro de largura e os canteiros do meio da horta devem ter um metro de largura. O comprimento dos canteiros não importa muito, mas eles não devem ser muito compridos. Canteiros bem largos dificultam a catação manual do mato e a rega com regadores; canteiros muito compridos dificultam o nivelamento, o cercamento com madeira, a proteção contra pardais, etc.
 - Entre dois canteiros, você deve deixar um corredor de 40 cm a 50 cm de largura, para circulação das pessoas que trabalham na horta. Corredores mais estreitos dificultam o trabalho que, com frequência, é feito com a pessoa agachada.
 - Após a marcação, fazer o cercamento dos canteiros. Isso é necessário porque depois de cavados o canteiro a terra aumenta de volume, ficando mais alta do que o terreno. E a rega constante causa erosão nas beiradas, diminuindo a área útil a ser plantada.
 - O cercamento mais comum é feito com terra do próprio canteiro. Você faz um camalhão de terra batida de 10 cm a 15 cm de altura e 30 cm de largura. A única desvantagem desse cercamento com terra é que a área aproveitada de sua horta diminui, pois, para cada canteiro de um metro de largura, você gastará de 50 cm a 60 cm de largura do terreno para o camalhão. O cercamento pode ser feito também com tábuas, tijolos, madeira roliça, ou qualquer material que segure a terra e as mantenha mais alta do que o nível natural do terreno.
 - Após cercados, os canteiros são cavados até a profundidade de 15 cm a 20 cm; os torrões são quebrados, e as pedras, raízes, cacos de telha, tijolos e vidro retirados. Em terrenos muito praguejados por grama, tiririca, trevo e outras ervas daninhas semelhantes, você deve repetir esse trabalho umas semana depois; essa repetição permite eliminar o grosso das pragas e facilitará as capinas quando os canteiros estiverem plantados.
 - O encateiramento de uma horta pode ser feito com máquina ou com a mão. Usa-se o enxadão para fofar a terra e a enxada para definir os caminhos, laçando mão do ancinho para destorroar e fazer a "mesa" do canteiro. Durante estas etapas, aplicar os seguintes corretivos e adubos:
- 1 - "tomba" da terra (enxadão): incorporar o calcário, quantidade conforme análise de solo completa (macronutriente, micronutriente e física), caso contrário, usar quantidades mínimas:

* solo arenoso: 0,2 kg/m²

* solo médio: 0,4 kg/m²

* solo pesado: 0,6 kg/m²

2 - Feitio do canteiro (enxada):

* fosfato de Rocha/Termofosfato (yoorin, biorin)

* solo arenoso: 0,10 kg/m²

* solo médio: 0,15 kg/m²

* solo pesado: 0,20 kg/m²

Composto ou esterco semi-curtido:

* horta nova/solo pobre: 6,0 kg/m²

* horta boa/solo médio: 4,50 kg/m²

* horta velha/solo ótimo: 3,0 kg/m²

APLAINAMENTO DO CANTEIRO: Terminar cobrindo o canteiro com cobertura morta.

OBSERVAÇÃO: É importante lembrar que os canteiros devem ser feitos em nível, usando-se para isto o auxílio de um nível de mangueira ou pé-de-galinha (nível de pedreiro).

Época de plantio e variedades corretas para cada época:

Todas as espécies hortícolas tem sua aptidão climática original. Porém, ao longo de sucessivos melhoramentos foram criadas variedades e híbridos, capazes de crescer em épocas atípicas. Além disto, o espaçamento específico e informações a respeito do plantio e do companheirismo das plantas podem ser tomadas das tabelas a seguir:

Publicação:

A CATI tem disponível a publicação: HORTAS - INSTRUÇÃO PRÁTICA N° 230

Para adquiri-la entre escreva para publicações@cati.sp.gov.br

** Resposta elaborada pelo engenheiro agrônomo Hiromitsu Gervasio Ishikawa, assistente de planejamento da Divisão de Extensão Rural (Dextru) da CATI.*

Para informações mais detalhadas e para uma orientação mais personalizada às características de sua região, procure a Casa da Agricultura de seu município.